

## Winkelen in je eigen kledingkast

Hallo, mijn naam is Annemarie Houkes en ik ben voorzitter van de werkgroep Fairtrade Leusden. In vier vlogs vertel ik je hoe je een eerlijke en duurzame kledingcollectie kunt samenstellen. Vandaag stap 1: winkelen in je eigen kledingkast.

In je kast hangt en ligt soms meer dan je denkt. De kunst is om te kijken of je nieuwe en verrassende combinaties kunt maken.

De basis is dan om eerst eens naar je lijf te kijken en die in gedachten op te delen in vier delen:

1. Je hoofd
2. Je romp
3. Je benen
4. Je voeten

Als je 4/4 van je lijf in dezelfde kledingstijl steekt, dan ben je 'helemaal' klassiek, casual of feestelijk bijvoorbeeld. Om het spannender te maken kun je ervoor kiezen om één deel van je lijf anders aan te kleden. Bijvoorbeeld een mooi klassiek broekpak combineren met sneakers. Of juist een casual look met nette schoenen. Durf je verder te gaan, dan ga je 2/4 aanpassen. Dus een net broekpak met sneakers én een casual t-shirt eronder. Zo kun je elk keer een stap verder gaan.

En nu: de kast in!

- A. Leg eens alle bovenkanten (shirts, blouses, truien) langs de onderkanten (rokken en broeken) en probeer het gewoon eens aan. Dan merk je vanzelf wat je voor jezelf vindt werken en wat niet.
- B. Om verrassend te combineren kun je werken met tegenhangers: qua pasvorm (wijd met strak), met prints (strepen en stippen e.d.), met kleuren, met stoffen (dunne zomerjurk met een dik vest) en met stijlen (klassiek met casual). Denk hierbij weer aan het opdelen van je lijf in vier delen!
- C. Bekijk alle mogelijkheden van je kleding. Als je bijvoorbeeld een jurk hebt, die helemaal open kan d.m.v. knopen, dan is het misschien een leuke jas. Met andere woorden:
- D. Ga kledingstukken meer als lappen stof zien. Als je kledingstukken niets voor je figuur doen, kijk dan of je ze kunt veranderen, zodat ze wél voor je werken. Het kledingstuk kan zich aan jou aanpassen.
- E. Speel sowieso eens met de verhoudingen van je outfit. Trek je broek eens iets lager of hoger, of je trui wat lager of hoger. Stroop je mouwen eens op – wat doen deze aanpassingen voor de verhoudingen?
- F. Experimenteer ook met sjaals, riemen en kettingen. Die kunnen net iets toevoegen aan een outfit die je al had.
- G. En *last but not least*: maak foto's van wat je aan hebt! Op foto's komen verhoudingen altijd goed naar voren en beter dan wanneer je in de spiegel kijkt.

Wil je meer weten over winkelen in je kledingkast? Kijk dan eens op [www.indiaaninjekast.nl](http://www.indiaaninjekast.nl) of volg Chiara Spruijt op Instagram. Al deze tips heb ik van haar. En dit zijn nog maar de *basics*.

### Nog meer tips en sites vind je hier

<https://www.hetkanwel.nl/2018/01/25/tips-van-een-style-coach/>

<https://www.nouveau.nl/blogs/anita-mode/shoppen-je-eigen-kledingkast-zo-doe-je-dat>

### Of doe zelf een online cursus

Via Fairtrade Leusden krijg je 11% korting op een online cursus combineren. Volg de link en gebruik de kortingscode: LEUSDEN.